



Anfallstagebuch

Monat:

Jahr:

Tag	6 – 10 Uhr	10 – 14 Uhr	14 – 18 Uhr	18 – 22 Uhr	22 – 2 Uhr	2 – 6 Uhr	Symptome/Besonderheiten
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

Die verschiedenen Ereignisse tragen Sie mit Hilfe folgender Symbole in die Tabelle ein:

- Großer Anfall, aus dem Schlaf
- Großer Anfall, aus dem Wachen
- Kleiner Anfall, aus dem Schlaf
- Kleiner Anfall, aus dem Wachen
- + Absence
- Aura

In der Spalte „Symptome/Besonderheiten“ tragen Sie bitte diese Zeichen ein:

- 1 Bewusstsein gestört
- 2 Bewusstlosigkeit
- 3 Verletzungen
- 4 Sturz
- 5 Unkontrollierte Handlungen
- 6 Muskelzuckungen
- 7 Alkohol getrunken
- 8 Medikamenten-Einnahme vergessen
- 9 Schlafentzug/Schlafverschiebung
- 10 Stress
- M Menstruation