Praxis Neurologie | Psychiatrie
Andrea Löffler-Wulff · Dr. med. Hans-Michael Schult
Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

Migränekalender

Monat: ..... Jahr: .....

Tag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Beginn (Uhrzeit)																																
Dauer (Stunden)																																
Schmerzstärke	schwach																															
	mittel																															
	stark																															
	sehr stark																															
Lokalisation des Schmerzes	einseitig																															
	beidseitig																															
Schmerzcharakter	pulsierend/pochend																															
	drückend, dumpf bis ziehend																															
Attacke zwingt mich zur Änderung meines Tagesablaufs																																
Schmerzverstärkung bei körperlicher Aktivität																																
Übelkeit/Erbrechen																																
Licht-/Lärmüberempfindlichkeit																																
Tage der Periode (menstruelle Migräne)																																
Medikamente																																
Schmerzlinderung innerhalb von 2 Stunden																																
Schmerzfreiheit innerhalb von 2 Stunden																																