



Schmerztagebuch

Monat:

Schmerzdauer:

Tag	Schmerzen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Medikamente	Beobachtung		
1																													
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													
23																													
24																													
25																													
26																													
27																													
28																													
29																													
30																													
31																													

Keine Schmerzen: 0

Leichte Schmerzen: 1 bis 3

Mittlere Schmerzen: 4 bis 6

Starke Schmerzen: 7 bis 8

Sehr starke Schmerzen: 9 bis 10